DE NORTE A SUR DE BRASIL. LISBOA. MIAMI. BARCELONA



HEALTHY FOOD TASTES GOOD

Boali
Healthy Food

CREA **TU BOAL.**

(ENSALADAS, POKES Y BOWLS)

"BOAL" ES LA FORMA BOALI DE ESCRIBIR BOWL.

1º ELIGE HASTA **DOS BASES**

- MIX DE LECHUGAS
- HOJAS DE ESTACIÓN
- PASTA SALAD NUEVO
- MIX DE ARROZ INTEGRAL
- GOHAN (ARROZ JAPONÉS) NUEVO

2º HASTA CINCO ÍTEMS DEL **SALAD BAR**

- ACEITUNA
- BACON NUEVO
- BRÓCOLI
- CEBOLLA MORADA
- ZANAHORIA
- CREAM CHEESE
- GORGONZOLA
- HUMMUS
- MANGO NUEVO
- MAÍZ
- MOZZARELLA
- MOZZARELLA DE BÚFALA
- TOMATE
- HUEVO DE CODORNIZ
- PALMITO AL PESTO
- PARMESANO
- RICOTA SAZONADA
- ENSALADITA PESTO CAPRESE
- FAROFA DE FRIJOLES CON ALMENDRAS
- SUNOMONO
- AGUACATE
- PASTA SALAD



3º ELIGE UN **ADEREZO**

- CÉSAR
- BUFFALO RANCH
- MOSTAZA Y MIEL
- ADEREZO DE SÉSAMO
- TERIYAKI
- SALSA POKE
- ACEITE Y LIMÓN
- PESTO DE HIERBAS
- VINAGRETA BALSÁMICA NUEVO

4º AHORA UNA **PROTEÍNA**

- POLLO EN CUBOS *90g*
- POLLO CRUJIENTE *70g*
- POLLO DESHEBRADO *60g*
- FALAFEL *100g*
- SALMÓN FRESCO EN CUBOS* *80g*
- ENSALADA DE HUEVO *60g* NUEVO
- LOMO ALTO EN CUBOS *80g* NUEVO
- CARNE DESHEBRADA *60g*

5º MÁS DOS **FINALIZACIONES**

- ALMENDRAS
- CEBOLLA CROCANTE
- SÉSAMO NEGRO
- CRUTONES INTEGRALES
- CRISPY DE MANZANA CROCANTE
- CHIPS DE BATATA DULCE



DE SEMPRE

SABOR CASERO
A CUALQUIER HORA

BOAL

EL CLÁSICO BRASILEÑO EN VERSIÓN BOALI.

"Boal" es la forma Boali de escribir Bowl.

DA FAZENDA *365g* MÁS VENDIDO
Pollo crujiente, mix de arroz integral, farofa de frijoles con almendras, brócoli, palmito al pesto, tomate, chips de batata dulce y aderezo de aceite de oliva y limón.

SUPERPROTEIN *405g*
Pollo en cubos, mix de arroz integral, huevo de codorniz, farofa de frijoles con almendras, hummus, ricota sazonada y aderezo de sésamo.

Proteína 44g

TEX MEX *450g*
Carne deshebrada, mix de arroz integral, mix de lechugas, aguacate, cream cheese, tomate, cebolla morada, maíz, cebolla crujiente y aderezo buffalo ranch.

DE SEMPRE *355g* NUEVO
Cubos de lomo alto, ensalada de huevo, mix de arroz integral, farofa de frijoles con almendras, tomate, chips de batata dulce y aderezo de mostaza y miel.

Proteína 36g

POKES CON BASE DE GOHAN (ARROZ JAPONÉS)

SUNSET* *447g* NUEVO
Salmón fresco en cubos con salsa poke, sésamo, gohan, aguacate, mango, sunomono, cebolla morada, chips de batata dulce y salsa teriyaki.

ALOHA* *402g*
Salmón fresco en cubos con salsa poke, gohan, sunomono, cebolla morada, tomate, cream cheese, sésamo, chips de batata dulce y aderezo de mostaza y miel.

MALIBU *425g* NUEVO
Pollo crujiente, gohan, tomate, zanahoria, sunomono, cream cheese, chips de batata dulce, sésamo y salsa teriyaki.

MORE LIFE IN A BOAL

SUNSET



LA MEJOR DE LAS COMBINACIONES

* Estos productos son crudos o poco cocidos, o pueden contener ingredientes crudos o poco cocidos. El consumo de carnes, aves, pescados, mariscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades de transmisión hídrica y alimentaria (DTHA).

SALADA

AVOCADO *385g* NUEVO
Pollo en cubos, aguacate, bacon, mango, gorgonzola, cebolla morada, mix de lechugas y vinagreta balsámica.

CAESAR BOALI *265g* LOW CARB
Pollo en cubos, parmesano, almendras, mix de lechugas y aderezo César.

HONEY CRISPY *315g* MÁS VENDIDO
Pollo crujiente, gorgonzola, tomate, palmito al pesto, cebolla crocante, mix de lechugas y aderezo de mostaza y miel.

PASTA CAESAR *330g*
Pollo deshebrado, pasta salad, parmesano, tomate, crutones integrales, mix de lechugas y aderezo César.

FRANGO CROCANTE *325g* .....
Pollo crujiente, tomate, maíz, huevo de codorniz, parmesano, crutones integrales, mix de lechugas y aderezo buffalo ranch.

HOJE EU COMEÇO *340g*
Pollo deshebrado, ricota sazonada, cebolla morada, zanahoria, huevo de codorniz, crispy de manzana crocante, mix de lechugas y aderezo de mostaza y miel.

EGG-BACON *295g*
Ensalada de huevo, bacon, aceituna, cebolla morada, tomate, crutones integrales, mix de lechugas y aderezo de mostaza y miel.

LANZAMIENTO



Boali & co

TRANSFORMANDO 1.000 MILLONES DE VIDAS EN BRASIL Y EN EL MUNDO

DUPLICA LA PROTEÍNA

ENSALADA DE HUEVO *60g*
POLLO EN CUBOS *90g*
POLLO CRUJIENTE *70g*
POLLO DESHEBRADO *60g*
SALMÓN FRESCO EN CUBOS* *80g*
FALAFEL *100g*
CARNE DESHEBRADA *60g*
LOMO ALTO EN CUBOS *80g*



LA MÁS **VENDIDA**



FRANGO POMODORO GRATINADO

COMO UNA PARMIGIANA,
PERO FIT

WRAP

EN TORTILLA INTEGRAL.

FRESCO

CHICKEN AVOBACON *355g* NUEVO
Pollo en cubos, bacon, aguacate, tomate, parmesano, mix de lechugas y aderezo buffalo ranch.

CROCANTE AO PESTO *250g* MÁS VENDIDO
Pollo crujiente, cream cheese, mix de lechugas, mozzarella de búfala, tomate y salsa pesto.

FRANGO CAESAR *245g*
Pollo deshebrado, mix de lechugas, parmesano, crutones integrales y aderezo César.

FRANGO PICANTE *285g*
Pollo deshebrado, mix de lechugas, huevo de codorniz, tomate, parmesano, crutones integrales y aderezo buffalo ranch.

ÁRABE *355g*
Falafel, hummus, cebolla morada, aceituna, tomate, mix de lechugas y aderezo de sésamo.

CALIENTE

FRANGO POMODORO GRATINADO *320g*
Pollo en cubos, salsa de tomate, ricota sazonada, mozzarella, cream cheese y parmesano.

FRANGO PICANTE QUENTE *245g*
Pollo deshebrado, cream cheese, huevo de codorniz, tomate, parmesano, crutones integrales y aderezo buffalo ranch.

CARNE COM GORGONZOLA *300g*
Carne deshebrada, gorgonzola, ricota sazonada, mozzarella, tomate y cream cheese.

¡CHIPS DE BATATA DULCE YA INCLUIDOS!

SÁNDWICH

En pan ciabatta de fermentación natural.

CALIENTE

PESTO FRANGO *299g* NUEVO
Pollo deshebrado en salsa pesto, el doble de queso mozzarella y almendras.

CHEESE STEAK *285g* MÁS VENDIDO
Carne deshebrada, aderezo buffalo ranch, mozzarella, cebolla morada y cebolla crocante.

BUFFALO CHICKEN *285g*
Pollo crujiente, cream cheese, gorgonzola, mozzarella y aderezo buffalo ranch.

BURRITO

Aguacate, tomate, cebolla morada, mozzarella, mix de arroz integral y aderezo buffalo ranch en tortilla integral.

CALIENTE

FRANGO *370g*

CARNE DESFIADA *370g*

SNACK A
CUALQUIER HORA



CHEESE STEAK

Vegano

Medidas aproximadas
Imágenes ilustrativas
*Peso de las proteínas refrigeradas

SHAKE PROTEICO

BERRY SUPER POWER *400ml* proteína 30g
Shake proteico, frutos rojos, crispy de manzana crocante, leche de avena y whey.

AMOR DE MATCHA *400ml* MÁS VENDIDO proteína 15g
Shake proteico y energético de matcha con fresa, leche de avena, banana y whey.

PAÇOCA ZERO *400ml* proteína 15g
Shake proteico, paçoquinha sin azúcar, leche de avena, banana y whey.

SMOOTHIE

TROPICAL MATCHA *400ml* MÁS VENDIDO
Smoothie energético de matcha, mango, maracuyá y banana.

BRAZUCA *400ml*
Smoothie funcional de açaí, banana y paçoquinha cero.

ANTIOX *400ml*
Smoothie funcional de açaí con frutos rojos.



TU SNACK **PROTEICO**

AÇAÍ

AÇAÍ PREMIUM *360g* NUEVO
Açaí, paçoquinha sin azúcar y crispy de manzana crocante.



AÇAÍ

AÇAÍ PREMIUM **ORGÁNICO**

OMELETTE

proteína 17g

3 huevos con tomates y cream cheese. *235g*

TOSTILHA

Tostex en tortilla integral.

FRANGO E PARMESÃO *150g* MÁS VENDIDO
Mozzarella, parmesano, cream cheese y pollo deshebrado.

BUFFALA DERRETIDA *185g*
Tomate, aceituna, mozzarella, mozzarella de búfala y cream cheese.

TRIO DE QUEIJOS *155g*
Gorgonzola, mozzarella, cream cheese y parmesano.

Somos la mayor red de alimentación saludable de Brasil y, muy pronto, del mundo. Presentes en Portugal, España, EE. UU., Costa Rica, Panamá y Sudáfrica. Ven a formar parte de la red que transformará 1.000 millones de vidas a través de la alimentación. Sé uno de nuestros franquiciados.

SÉ UN FRANQUICIADO
franquiasaudavelboali.com.br

Haz tu **evento saludable** con nosotros: **boali.com.br/catering**

@boali_br - boali.com.br - sac@boali.com.br



ZUMO FUNCIONAL

PITAYA FRESH *400ml* MÁS VENDIDO
Pitaya, limón y hierbabuena.

XÔ INCHAÇO *400ml*
Mango, piña y jengibre.

ZUMO VERDE *400ml*
Piña, limón, espinaca, hierbabuena y jengibre.

RELAX RELAX *400ml*
Mango, maracuyá y jengibre.

CREA TU ZUMO

Combina hasta 2 frutas

- **PIÑA**
- **PIÑA C/ HIERBABUENA**
- **FRUTOS ROJOS**
- **LIMÓN**
- **MANGO**
- **MARACUYÁ**
- **FRESA**

330ml —
PIÑA C/ HIERBABUENA O LIMÓN

SHAKE PROTEICO

BERRY SUPER POWER *400ml* NUEVO
Shake proteico, frutos rojos, crispy de manzana crocante, leche de avena y whey.
proteína 30g

AMOR DE MATCHA *400ml* MÁS VENDIDO
Shake proteico y energético de matcha con fresa, leche de avena, banana y whey.
proteína 15g

PAÇOCA ZERO *400ml*
Shake proteico, paçoquinha sin azúcar, leche de avena, banana y whey.
proteína 15g

SMOOTHIE

TROPICAL MATCHA *400ml* MÁS VENDIDO
Smoothie energético de matcha, mango, maracuyá y banana.

BRAZUCA *400ml*
Smoothie funcional de açaí, banana y paçoquinha cero.

ANTIOX *400ml*
Smoothie funcional de açaí con frutos rojos.



AÇAÍ

AÇAÍ PREMIUM *360g* NUEVO
Açaí, paçoquinha sin azúcar y crispy de manzana crocante.

Elige Tu **Salsa**

MOSTAZA Y MIEL

El agridulce que conquista cualquier paladar. **+ MÁS VENDIDO**

CÉSAR Nueva receta

Salsa cremosa de hierbas con la intensidad del queso.

BUFFALO RANCH

El tradicional ranch americano con un toque picante.

SÉSAMO

Salsa árabe a base de pasta de sésamo, limón y ajo.

ACEITE Y LIMÓN

La combinación clásica de aceite de oliva y limón con un toque de especias.

POKE

Lo mejor del sazón hawaiano, con aceite de sésamo y salsa de soja.

PESTO

El comodín: pesto de albahaca y perejil.

TERIYAKI

Oriental y agridulce: combina con todo.

BALSÁMICO

La vinagreta balsámica con la acidez justa.

