

HEALTHY FOOD TASTES GOOD



Boali

Healthy
Food

CREA TU ENSALADA O BOAL

"BOAL" ES LA FORMA DE BOALI DE ESCRIBIR BOWL.

1° ELIGE UNA BASE

- MIX DE LECHUGAS
- HOJAS DE ESTACIÓN
- PASTA SALAD Y MIX DE LECHUGAS
- MIX DE ARROZ INTEGRAL BOWL

2° HASTA CINCO ÍTEMS DEL SALAD BAR

- ACEITUNA
- BRÓCOLI
- CEBOLLA MORADA
- ZANAHORIA
- CHIPS DE BATATA (CAMOTE)
- CREAM CHEESE
- GORGONZOLA
- HUMMUS
- MAÍZ
- MOZZARELLA
- MOZZARELLA DE BÚFALA
- HUEVO DE CODORNIZ
- PALMITO AL PESTO
- PARMESANO
- RICOTA SAZONADA
- ENSALADITA PESTO CAPRESE
- FRIJOLES CON FAROFA DE ALMENDRAS
- SUNOMONO
- TOMATE
- AGUACATE
- PASTA SALAD
- INGREDIENTE EXTRA

3° ELIGE UN ADEREZO

- CAESAR
- BUFFALO RANCH
- MOSTAZA Y MIEL
- SALSA DE SÉSAMO
- ACEITE Y LIMÓN
- SALSA POKE
- TERIYAKI
- PESTO DE HIERBAS

4° AHORA UNA PROTEÍNA

- POLLO EN CUBOS 90g
- POLLO CROCANTE 70g
- CARNE DESMECHADA 60g
- FALAFEL 100g
- POLLO DESMECHADO 60g
- SALMÓN FRESCO 80g

5° DOS FINALIZACIONES MÁS

- ALMENDRAS
- CEBOLLA CRUJIENTE
- SÉSAMO
- CROUTON INTEGRAL
- MANZANA CRUJIENTE
- CHIPS DE BATATA





DA FAZENDA

SABOR CASERO EN
CUALQUIER MOMENTO

BOAL

EL CLÁSICO BRASILEÑO
EN VERSIÓN BOALI.

"Boal" is the Boali way of writing Bowl.

DA FAZENDA 395g

+ VENDIDO

Pollo crocante, mix de arroz integral, frijoles con farofa de almendras, brócoli, palmito al pesto, tomate, chips de batata y aderezo de aceite y limón.

SUPERPROTEIN 405g

44G DE PROTEÍNA

Pollo en cubos, mix de arroz integral, huevo de codorniz, frijoles con farofa de almendras, hummus, ricota sazonada y salsa de sésamo.

TEX MEX 450g

NUEVO

Carne desmechada, mix de arroz integral y mix de lechugas, aguacate, cream cheese, tomate, cebolla morada, maíz, cebolla crujiente y aderezo buffalo ranch.

NUEVO

ALOHA POKE BOAL 402g

Salmón fresco en cubos en salsa poke, mix de arroz integral, sunomono, cebolla morada, tomate, cream cheese, sésamo, chips de batata y aderezo de mostaza y miel.

CALIFORNIA POKE BOAL 417g

Pollo crocante en salsa poke, mix de arroz integral, aguacate, zanahoria, tomate, sunomono, sésamo, chips de batata y salsa teriyaki.

HOT HAWAII POKE BOAL 422g

Salmón fresco en cubos en salsa poke, mix de arroz integral, aguacate, cream cheese, cebolla morada, brócoli, sésamo, chips de batata y aderezo buffalo ranch.

ALOHA POKE BOAL



¡SÍ! AHORA HAY
POKE EN BOALI

MORE LIFE IN A BOAL

Para alérgenos y más información,
consulte las tablas nutricionales.

Empaque para llevar: R\$ 3,90

Medidas aproximadas

SALAD

HONEY CRISPY 315g +VENDIDO

Pollo crocante, mix de lechugas, gorgonzola, tomate, palmito al pesto, cebolla crujiente y aderezo de mostaza y miel.

ALMOND CAESAR NEW 265g

Pollo en cubos, mix de lechugas, parmesano, almendras y aderezo caesar

CAPRESE NEW 200g

Mix de lechugas, mozzarella de búfala, tomate, crouton integral, aceituna y salsa pesto.

CAESAR PASTA 330g

Pollo desmechado, pasta salad con cebolla y salsa pesto, mix de lechugas, parmesano, tomate, crouton integral y aderezo caesar.

POLLO CROCANTE 325g

Pollo crocante, mix de lechugas, tomate, maíz, huevo de codorniz, parmesano, crouton integral y aderezo buffalo ranch.

HOY EMPIEZO 340g

Pollo desmechado, mix de lechugas, ricota sazonada, cebolla morada, zanahoria, huevo de codorniz, manzana crujiente y aderezo de mostaza y miel.

Hace + de 10 años
preparando las mejores
ensaladas del país.

De Brasil para el mundo.

POTENCIA
CUALQUIER
PLATO CON



PROTEÍNA

POLLO CROCANTE 70g

POLLO EN CUBOS 90g

SALMÓN FRESCO 80g

HUEVO DE CODORNIZ 60g

FALAFEL 100g

CARNE DESMECHADA 60g

POLLO DESMECHADO 60g

NUEVO

ALMOND CAESAR

AÚN MEJOR

HONEY CRISPY

+ VENDIDO



WRAP PARMIGIANA

WRAP

TU NUEVO WRAP FAVORITO

FRESCO —

CROCANTE AL PESTO 250g + VENDIDO

Pollo crocante, cream cheese, mix de lechugas, mozzarella de búfala, tomate y salsa pesto.

POLLO CAESAR 245g

Pollo desmechado, mix de lechugas, parmesano, crouton integral y aderezo caesar.

POLLO PICANTE 285g

Pollo desmechado, mix de lechugas, huevo de codorniz, tomate, parmesano, crouton integral y aderezo buffalo ranch.

ÁRABE 355g

Falafel, hummus, mix de lechugas, cebolla morada, tomate, aceituna y salsa de sésamo.

SURF SALMON 320g

Salmón en cubos, salsa poke, mix de lechugas, cream cheese, cebolla morada, zanahoria, sunomono y aderezo de mostaza y miel.

HOT —

WRAP PARMEGIANA NUEVO 320g

Pollo en cubos, salsa de tomate, ricota sazónada, mozzarella, cream cheese y parmesano.

CROCANTE 4 QUESOS 310g

Pollo crocante, ricota sazónada, cream cheese, mozzarella y gorgonzola.

CARNE Y GORGONZOLA LOVE NUEVO 300g

Carne desmechada, gorgonzola, ricota sazónada, mozzarella, tomate y cream cheese.

¡CHIPS DE BATATA INCLUIDOS!

Por un adicional de R\$ 3,90, sustituye los chips por una ensalada (mix de hojas de estación, aderezo caesar, tomate, mozzarella de búfala al pesto y croutons integrales).

BURRITO

Aguacate, tomate, cebolla morada, mozzarella, mix de arroz integral y aderezo buffalo ranch.

POLLO 370g

CARNE 370g

POLLO BURRITO

PARA GRANDES APETITOS

SANDUBA

En pan ciabatta de fermentación natural

SANDUBA PARMEGIANA NUEVO 285g

Pollo en cubos, salsa de tomate, mozzarella y cream cheese.

CHEESE STEAK 285g

Carne desmechada, aderezo buffalo ranch, mozzarella, cebolla morada y cebolla crujiente.

BUFFALO CHICKEN NUEVO 285g + VENDIDO

Pollo crocante, cream cheese, gorgonzola, mozzarella y aderezo buffalo ranch.

**ADD
POTATO CHIPS**

TOSTILLA

Tostex en tortilla integral

TRIO DE QUESOS 155g

Parmesano, gorgonzola, mozzarella y cream cheese.

POLLO Y PARMESANO 150g + VENDIDO

Pollo desmechado, parmesano, mozzarella y cream cheese.

BÚFALA DERRETIDA 185g

Mozzarella de búfala, mozzarella, tomate, aceituna y cream cheese.

EL SNACK PARA
CUALQUIER HORA

POLLO Y PARMESANO TOSTILLA



**MUCHO
QUESO DERRETIDO**

CHEESE STEAK

SHAKE PROTEICO

proteína
15g
proteína

MATCHA LOVE 400ml + VENDIDO

Shake proteico de matcha con fresa, leche de avena, banana y whey.

BANANA BROWNIE NUEVO 400ml

Shake proteico con brownie, leche de avena, banana y whey.

PAÇOCA ZERO NUEVO 400ml

Shake proteico de paçoquinha (dulce de mani) sin azúcar, leche de avena, banana y whey.

SMOOTHIE

BRAZUCA NUEVO 400ml

Smoothie funcional de açai, banana y paçoquinha.

ANTIOX BERRYSHOT NUEVO 400ml

Smoothie funcional de açai con frutos rojos.

TROPICAL MATCHA 400ml

Smoothie energético de matcha, mango, maracuyá y banana.

Somos la mayor red de alimentación saludable de Brasil y, próximamente, del mundo. Presentes también en Europa y en los Estados Unidos.

El momento es ahora: invierta en el mercado que el futuro eligió.

Apunte su cámara al código QR y descubra cómo convertirse en un franquiciado de Boali.



**SEA UN
FRANQUICIADO**

franquiasaudavelboali.com.br

Realiza tu **evento** con nosotros: boali.com.br/catering

@boali_br - boali.com.br - sac@boali.com.br



Pitaya Fresh

SHAKE ^{15g} de proteína PROTEICO

AMOR DE MATCHA ^{400ml} + VENDIDO

Shake proteico de matcha con fresa, leche de avena, banana y whey.

PAÇOCA ZERO ^{NEW}

Shake proteico de paçoquinha (dulce de mani) sin azúcar, leche de avena, banana y whey.

BANANA BROWNIE ^{NEW}

Shake proteico con brownie, leche de avena, banana y whey.

AGREGA A CUALQUIER BEBIDA

JENGIBRE
MENTA
PROTEÍNA

MATCHA
ESPINACA
LECHE DE AVENA

JUGOS FUNCIONALES

PITAYA FRESH ^{400ml} + VENDIDO

Pitaya, limón y menta.

XÔ HINCHAZÓN ^{400ml}

Mango, piña y jengibre.

JUGO VERDE ^{NUEVA RECETA} ^{400ml}

Piña, limón, espinaca, menta y jengibre.

RELAX RELAX ^{400ml}

Mango, maracuyá y jengibre.

JUGO NATURAL

Combina hasta 2 frutas.

- AÇAÍ
- PIÑA
- PIÑA CON MENTA
- FRUTOS ROJOS +R\$ 2
- LIMÓN
- MANGO
- MARACUYÁ
- FRESA

^{330ml} —
PIÑA CON MENTA O LIMÓN

SMOOTHIE

TROPICAL MATCHA ^{400ml}

Smoothie energético de matcha, mango, maracuyá y banana.

BRAZUCA ^{NUEVO} ^{400ml}

Smoothie funcional de açaí, banana y paçoquinha zero.

ANTIOX ^{NUEVO} ^{400ml}

Smoothie funcional de açaí con frutos rojos.

