



Boali

Healthy
Food



SALADA
CRISPY
CHICKEN

Geração Boali
Geração Boali
Geração Boali

clique para acessar

WRAPS

CRIE SUA SALADA

SALADONAS

BOWLS

SANDUBAS

VEGETARIANOS

VEGANOS

CREPES

BURRITOS

SUCOS

AS MELHORES SALADONAS DO MUNDO

HOJE EU COMEÇO R\$ 37

Alface americana, frango desfiado, ricota temperada, cebola roxa, cenoura, ovo de codorna, maçã crocante com açaí e molho mostarda e mel. 375g

MAIS VENDIDO

DELÍCIA AO PESTO R\$ 42

Alface americana, frango desfiado ao pesto, milho, saladinha pesto caprese, palmito, crouton integrais e molhos caesar e pesto. 380g

CHICKEN PARM R\$ 48

Mix Brasil, filet chicken parm (filet de frango coberto com queijos muçarela e parmesão e tomate), ovo de codorna, amêndoa, ricota temperada, cenoura palito e molho buffalo ranch. 455g

CAESAR SALAD R\$ 36

Mix de verdes, frango desfiado, parmesão em lascas, crouton integral e molho caesar. 335g



BURRATA TUNA



**BURRATA
TUNA**

 **CRISPY CHICKEN** R\$ 38

Mix de verdes, frango crocante, tomate, milho, ovo de codorna, parmesão em lascas, pita chips lemon pepper e molho buffalo ranch. 360g

NOVIDADE!

 **PASTA TUNA** R\$ 53

Mix de verdes, atum, brócolis, azeitona preta, pasta salad, amêndoa e molho tropical. 355g

NOVIDADE!

 **CHICKEN CAESAR
PASTA SALAD** R\$ 40

Mix de verdes, frango desfiado, tomate, parmesão em lascas, pasta salad, crouton integral e molho caesar. 320g

NOVIDADE!

 **BURRATA TUNA** R\$ 60

Mix Brasil, atum, palmito ao pesto, ovo de codorna, creme de burrata, abóbora, crouton integral e molho Boali. 430g

NOVIDADE!

BURRATA FRANGO R\$ 48

Mix Brasil, frango desfiado, tomate, brócolis, ovo de codorna, creme de burrata, pita chips lemon pepper e molho tropical. 385g

NOVIDADE!

Geração Boali
Geração Boali
Geração Boali



**CHICKEN
CAESAR PASTA
SALAD**



CRIE SUA SALADA

1. UMA BASE

R\$ 42

Alface-americana

Mix Brasil

Mix de verdes

2. CINCO ITENS DO SALAD BAR

Azeitona preta

Abóbora +R\$3

Avocado +R\$6

Brocolis

Cebola-roxa

Cenoura

Cenoura Palito

Creme de Burrata +R\$6

Gorgonzola

Homus

Lentilha temperada

Milho

Muçarela de búfala

Ovos de Codorna

Palmito ao pesto

Pasta Salad +R\$9

Pepino

Queijo muçarela

Saladinha grão de bico

Saladinha pesto Caprese

Ricota temperada

Tomate

Ingrediente extra +R\$5

3. MAIS DUAS FINALIZAÇÕES

Amêndoas

Cebola crocante

Croutons integrais

Milho crocante

Maçã crocante com açaí

Mix de chia e linhaça

Parmesão em lascas

Pita Chips Lemon Pepper

4. ESCOLHA SEU MOLHO



Molho Boali

Buffalo Ranch

Caesar

Tropical

Árabe

Azeite e limão

Mostarda e Mel

ADICIONE UMA PROTEÍNA



POKE WRAP

WRAPS COM ACOMPANHAMENTO

Acompanha saladinha
com croutons
ou chips de batatas doces.

FEITO COM TORTILHA INTEGRAL MULTIGRÃOS

fresco

CRISPY TEX MEX R\$ 37 *NOVIDADE!*

Frango crocante, mix de verdes, cenoura, milho, ovo de codorna, parmesão em lascas e molho buffalo ranch. 367g

fresco

POKE WRAP R\$ 42 *NOVIDADE!*

Salmão, arroz integral, mix de verdes, cenoura, cebola crocante e molho tropical. 347g

fresco

FRESH TUNA R\$ 47 *NOVIDADE!*

Atum, mix de verdes, cebola roxa, pepino, tomate, amêndoa e molho Boali. 387g

fresco

FRANGO CAESAR R\$ 36

Frango desfiado, mix de verdes, parmesão em lascas, crouton integral e molho caesar. 280g

**DÊ AQUELA
TURBINADA**

Adicione 3 ingredientes
extras na sua saladinha
de acompanhamento
por + R\$ 6

SABOR E PRATICIDADE

WRAPS COM ACOMPANHAMENTO

Acompanha saladinha
com croutons
ou chips de batatas doces.

fresco

FRANGO PICANTE R\$ 37

Frango desfiado, ovo de codorna, tomate, parmesão, croutons integrais e molho chipotle. 347g

troque o mix de verdes por cream cheese para ter um **wrap quentinho!**

MAIS
VENDIDO

**DÊ AQUELA
TURBINADA**

Adicione 3 ingredientes
extras na sua saladinha
de acompanhamento
por + R\$ 6

quente

FRANGO SUPER PESTO R\$ 39

Frango desfiado ao pesto, muçarela, cenoura palito, cream cheese e extra de molho pesto. 325g

quente

CARNE COM GORGONZOLA R\$ 41

Carne desfiada, gorgonzola, tomate, cream cheese e amêndoa. 270g

GENEROSAMENTE RECHEADOS

BURRITOS COM CHIPS

FRANGO R\$ 38

Frango desfiado, mix de arroz integral, tomate, cebola roxa, avocado, queijo muçarela e molho buffalo ranch. 390g

CARNE R\$ 42

Carne desfiada, mix de arroz integral, tomate, cebola roxa, avocado, queijo muçarela e molho buffalo ranch. 390g



COMIDA CONFORTO

BOWLS

Uma refeição completa! Todos feitos com um **delicioso mix de arroz pérola e cateto** e ingredientes exclusivos!



DA FAZENDA R\$ 41

Mix de arroz integral com molho caesar, filet de frango em cubos, lentilha, brócolis, tomate, milho crocante e molho azeite e limão. 505g

MAIS
VENDIDO



RISOTO DE LIMÃO SICILIANO COM FRANGO DESFIADO R\$ 41

Mix de arroz integral, frango desfiado, muçarela, parmesão em lascas e molho de limão siciliano. 415g



POKE BOALI R\$ 49

Mix de arroz integral com molho azeite e limão, salmão fresco em cubos, avocado, tomate, milho crocante, chips de batatas doces, molho azeite e limão e mix de chia e linhaça. 460g

POKE
BOALI



BOM A QUALQUER HORA

SANDUBAS

FEITO COM PÃO CIABATTA
de fermentação natural

BORA DE
COMBO

Adicione chips de batata
doce + refrigerante
orgânico por R\$ 10

CHEESE PESTO FRANGO R\$ 37

Frango desfiado ao pesto, ricota,
muçarela, amêndoa e molho pesto. 285g

CHEESE STEAK R\$ 44

Carne desfiada, cebola roxa, muçarela,
cebola crocante e molho buffalo ranch. 330g

FRANGO CAPRESE CAESAR R\$ 37

Frango desfiado, alface americana, tomate,
muçarela de búfala e molho caesar. 300g



SANDUBA
FRANGO CAPRESE
CAESAR

LÉVEZA QUE SURPREENDE!

CREPES

COM ACOMPANHAMENTO

Acompanha saladinha
com croutons
ou chips de batatas doces.

CREPE DE CARNE DA VÓ MARIA R\$ 40

Carne desfiada, muçarela,
tomate e cream cheese. 255g

FRANGO COM CREAM CHEESE R\$ 38

Frango desfiado, milho, muçarela,
cenoura e cream cheese. 285g

DÊ AQUELA
TURBINADA

Adicione 3 ingredientes
extras na sua saladinha
de acompanhamento
por + R\$ 6

MAIS
VENDIDO

VEGETARIANOS

SALADA DOS DEUSES R\$ 51

NOVIDADE!

Mix de verdes, faláfel, azeitona preta, homus, abóbora, pita chips lemon pepper e molho Boali. 435g
VIRA VEGANA se trocar o molho Boali pelo molho árabe!

SALADA HOJE EU COMEÇO VEG R\$ 40

Alface americana, frango empanado vegetal, ricota temperada, cebola roxa, cenoura, ovo de codorna, maçã crocante com açaí e molho mostarda e mel. 400g

CAESAR SALAD VEG R\$ 38

Mix de verdes, frango empanado vegetal, parmesão em lascas, crouton integral e molho caesar. 335g

WRAP FRANGO PICANTE VEG COM ACOMPANHAMENTO R\$ 42

Frango empanado vegetal, mix de verdes, ovo de codorna, tomate, parmesão em lascas, crouton integral e molho buffalo ranch. 377g

Escolha saladinha com croutons ou chips de batata doce

CREPE CAPRESE AO PESTO COM ACOMPANHAMENTO R\$ 37

Ricota, cream cheese, saladinha pesto caprese. 327g

Escolha saladinha com croutons ou chips de batata doce.

BURRITO LENTILHA COM CHIPS R\$ 45

NOVIDADE!

Mix de arroz integral, lentilha temperada, tomate, cebola roxa, avocado, muçarela, cebola crocante e molho buffalo ranch. 490g



SALADA
DOS DEUSES



VEGANOS

WRAP ÁRABE COM ACOMPANHAMENTO R\$ 38

Faláfel, mix de verdes, cebola roxa, tomate, pepino, hortelã e molho árabe. contém soja, 335g

Pode ser servido quente!

Escolha saladinha com croutons ou chips de batata doce para acompanhar

BOWL ARROZ INTEGRAL COM FALÁFEL R\$ 41

Mix de arroz integral com molho árabe, faláfel, saladinha de grão de bico, brócolis, cenoura, milho crocante. contém soja, 555g

MAIS
VENDIDO

SANDUBA FALÁFEL R\$ 39

Faláfel, cebola roxa, azeitona preta, tomate, pepino, alface americana e molho árabe.
360g

SUCOS

NATURAIS

400ml R\$ 16

ABACAXI

**ABACAXI
COM HORTELÃ**

AÇAI

FRUTAS VERMELHAS

LIMÃO

MANGA

MARACUJÁ

MORANGO

Combine até duas frutas.

Adicione ingredientes ao seu suco + R\$ 2

GENGIBRE

HORTELÃ

MIX DE CHIA E LINHAÇA

FUNCIONAIS

400ml

PITAYA FRESH R\$ 20

Pitaya, limão e hortelã.

MAIS
VENDIDO

SUCO VERDE R\$ 18

Limão, espinafre, abacaxi,
pepino, hortelã e gengibre.

XÔ INCHAÇO R\$ 18

Manga, limão e cúrcuma.

RELAX RELAX R\$ 18

Manga, maracujá, mix de chia
e linhaça e gengibre.

Boali Geração Boali
Boali Geração Boali



* Embalagem para viagem: R\$ 3,00

ATENÇÃO: Nossos produtos podem apresentar traços de alergênicos como trigo, leite, castanhas, soja, crustáceos, dentre outros, devido à manipulação feita no restaurante, que pode acarretar contaminação cruzada destes ingredientes.

* **Consulte nossa tabela nutricional**, disponível em nosso site e em todas as unidades.

**SEJA UM
FRANQUEADO**

franquiasaudavelboali.com.br

boali.com.br

 [@boali_br](https://www.instagram.com/boali_br)