

FORNECEDOR OFICIAL



CARDÁPIO 2021-22

SALADONAS

CRIE SUA SALADA

WRAPS

CREPES

BOWLS

SUCOS

BURRITOS

SOBREMESAS



Boali

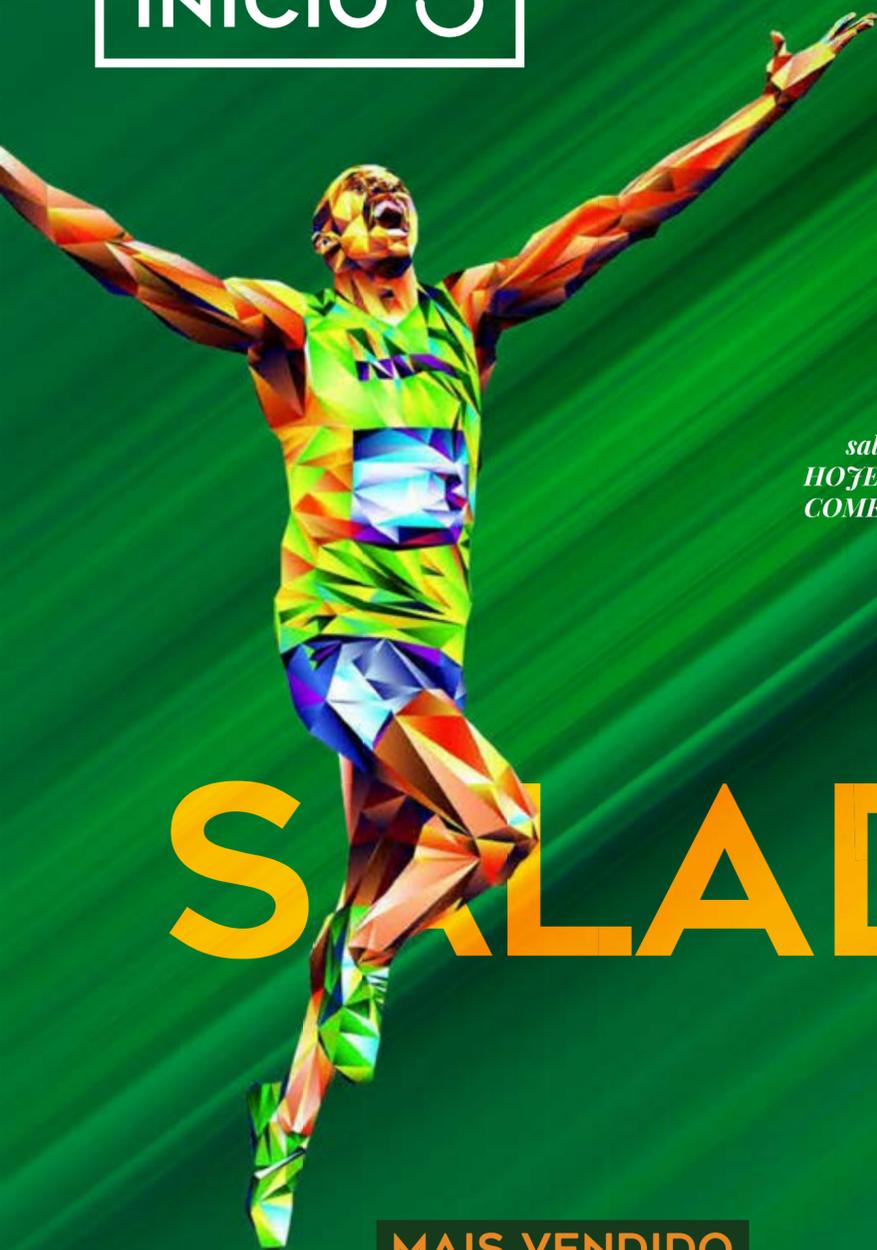
BOALI, A BOA ALIMENTAÇÃO
OFICIAL DO TIME BRASIL



SEJA UM
FRANQUEADO



INÍCIO ↻



salada
HOJE EU
COMEÇO



SALADONAS COMPLETAS

MAIS VENDIDO



imunidade

HOJE EU COMEÇO 380g R\$ 29

Alface americana, frango desfiado, ricota temperada, cebola-roxa, cenoura, ovos de codorna, maçã crocante e molho mil ilhas.



Troque o frango desfiado por empanados de frango vegetal por + R\$ 4



detox

LEVÍSSIMA (PLANT-BASED) 400g R\$ 36

Mix Brasil, empanados de frango vegetal, lentilha temperada, tomate, cenoura palito, cebola crocante, amendoim, molho árabe e italiano.

detox

FOCO NA META 350g R\$ 36

Mix de verdes, carpaccio de salmão defumado, cebola roxa, brócolis, pepino, mandioquinha palha e molho oriental.



CONTÉM
LACTOSE



CONTÉM
GLÚTEN



PLANT-BASED



INÍCIO ↻



SALADONAS

COMPLETAS

NOVA RECEITA



saúde
digestiva

AVE CAESAR 340g R\$ 28

Mix de verdes, frango fatiado, parmesão, croutons integrais e molho caesar.



Troque o frango desfiado por empanados de frango vegetal por + R\$ 4

NOVIDADE

energy
boost

ORIENTAL LOW CARB 440g R\$ 27

Macarrão bifum (sem glúten), atum desfiado, tomate, cenoura, espinafre, brócolis, pepino, amendoim, cebola crocante, mix de chia e linhaça e molho oriental



energy
boost

CHICKEN PARM 430g R\$ 37

Mix Brasil, filet chicken parm Boali (filet de frango coberto com queijos muçarela e parmesão e tomate), ovo de codorna, amêndoas, ricota temperada, cenoura palito e molho chipotle.

salada
CHICKEN PARM



INÍCIO ↻



CRIE SUA SALADA R\$ 31

Escolha 1 OPÇÃO DE FOLHA DO SEU JEITO
+ 5 INGREDIENTES FRESCOS
+ 2 SECOS + MOLHO

ADICIONE TUDO*
POR + R\$ 10

FOLHAS

Alface-americana
Mix Brasil
Mix de verdes

INGREDIENTES FRESCOS

Azeitona preta
Brócolis
Cebola-Roxa
Cenoura
Cenoura palito
Champignon

Gorgonzola
Grão-de-Bico
Homus
Lentilha temperada
Milho
Muçarela de búfala

Ovos de codorna
Palmito
Pepino
Pimenta-biquinho
Queijo muçarela
Ricota temperada
Tomate

SECOS

Amendoim torrado
Amêndoas
Cebola crocante
Croutons integrais
Granola salgada
Maçã crocante com açaí
Mandioquinha palha
Mix de chia e linhaça
Parmesão ralado

MOLHOS

Azeite extravirgem
Árabe
Caesar
Chipotle
Italiano
Maionese vegana
Mil Ilhas
Mostarda e mel
Oriental

* 1 porção de cada ingrediente.
Proteínas não inclusas.
Ingrediente extra + R\$ 2,50

ADICIONE SUA PROTEINA PREFERIDA*

Atum desfiado 70g R\$ 9
Frango desfiado 70g R\$ 9
Frango desfiado ao molho pesto 70g R\$ 9
Filé de frango 120g R\$ 14
Carpaccio de salmão 70g R\$ 14



PLANT BASED
LIVRE DE TRANSGÊNICOS

Falafel 100g R\$ 12
Empanados de frango vegetal 80g R\$ 12
Quibe vegetal 100g R\$ 12

* Valores cobrados à parte



INÍCIO ↻



risoto de LIMÃO
SICILIANO COM
FRANGO DESFIADO

BOWLS QUENTINHOS

MAIS VENDIDO



saúde
digestiva

RISOTO AO FUNGHI COM CARNE DESFIADA 400g R\$ 34

Feito com mix de arroz pérola e arroz cateto, carne desfiada, muçarela, parmesão e molho de funghi.



alivia
o stress

RISOTO DE LIMÃO SICILIANO COM FRANGO DESFIADO 400g R\$ 32

Feito com mix de arroz pérola e arroz cateto, frango desfiado, muçarela, parmesão e molho de limão siciliano.



SUBSTITUA A PROTEÍNA DO SEU RISOTO POR + R\$ 4

- Atum desfiado 70g
- Frango desfiado 70g
- Frango desfiado ao molho pesto 70g
- Filé de frango 120g
- Carpaccio de salmão 70g



PLANT BASED LIVRE DE TRANSGÊNICOS

- Falafel 100g
- Empanados de frango vegetal 80g
- Quibe vegetal 100g



INÍCIO ↻



BOWLS QUENTINHOS

bowl
ARROZ INTEGRAL
COM FALÁFEL

anti
stress

ARROZ INTEGRAL COM FALÁFEL (PLANT BASED) 450g R\$ 29

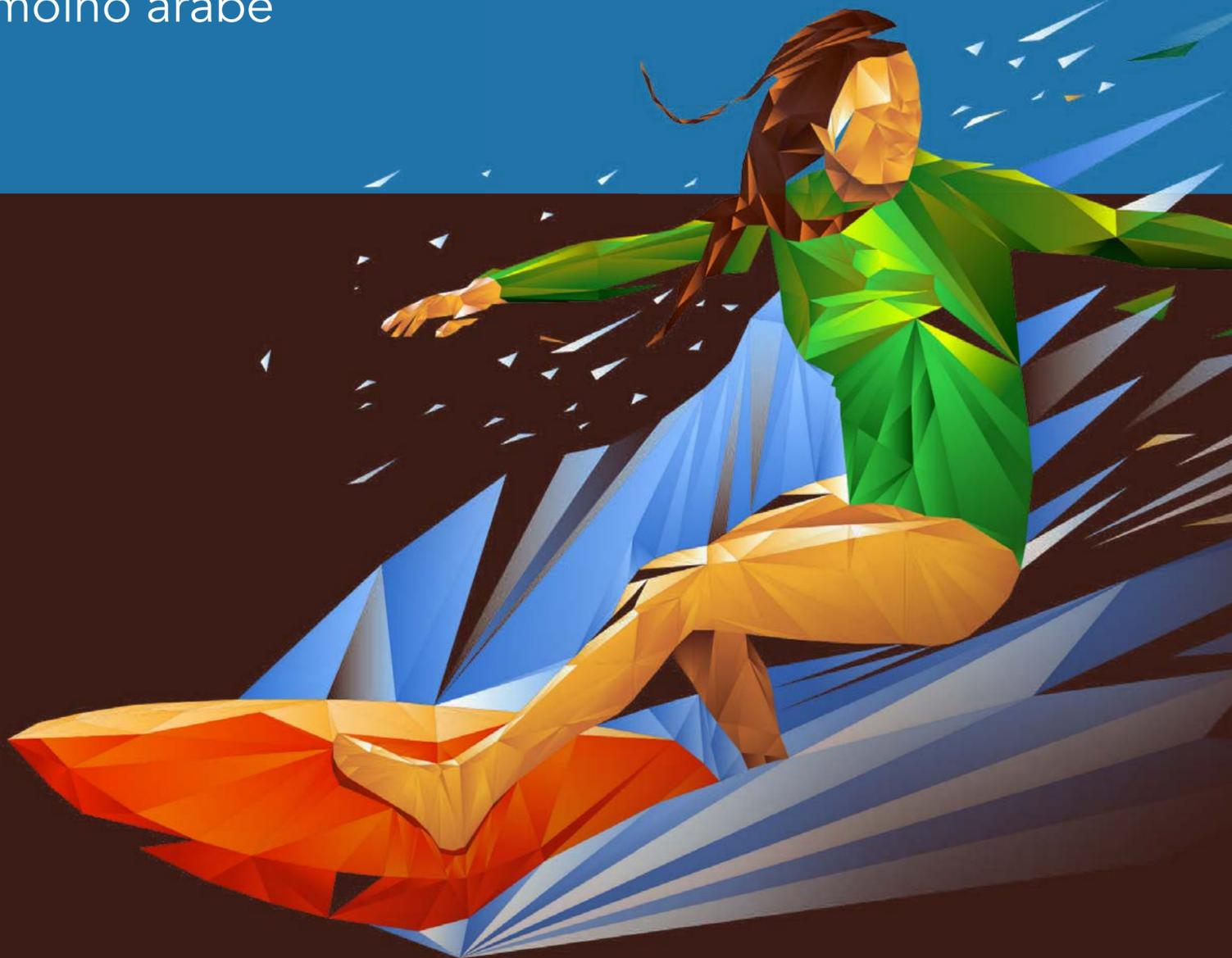
Mix de arroz pérola e arroz cateto, faláfel, grão-de-bico, brócolis, palmito, cenoura granola salgada e maionese vegana.

NOVIDADE

xô
ansiedade

MEDITERRÂNEO 480g R\$ 34

Mix de arroz pérola e arroz cateto com lentilha, quibe vegetal, tomate, pepino, cebola roxa, hortelã, hommus e molho árabe

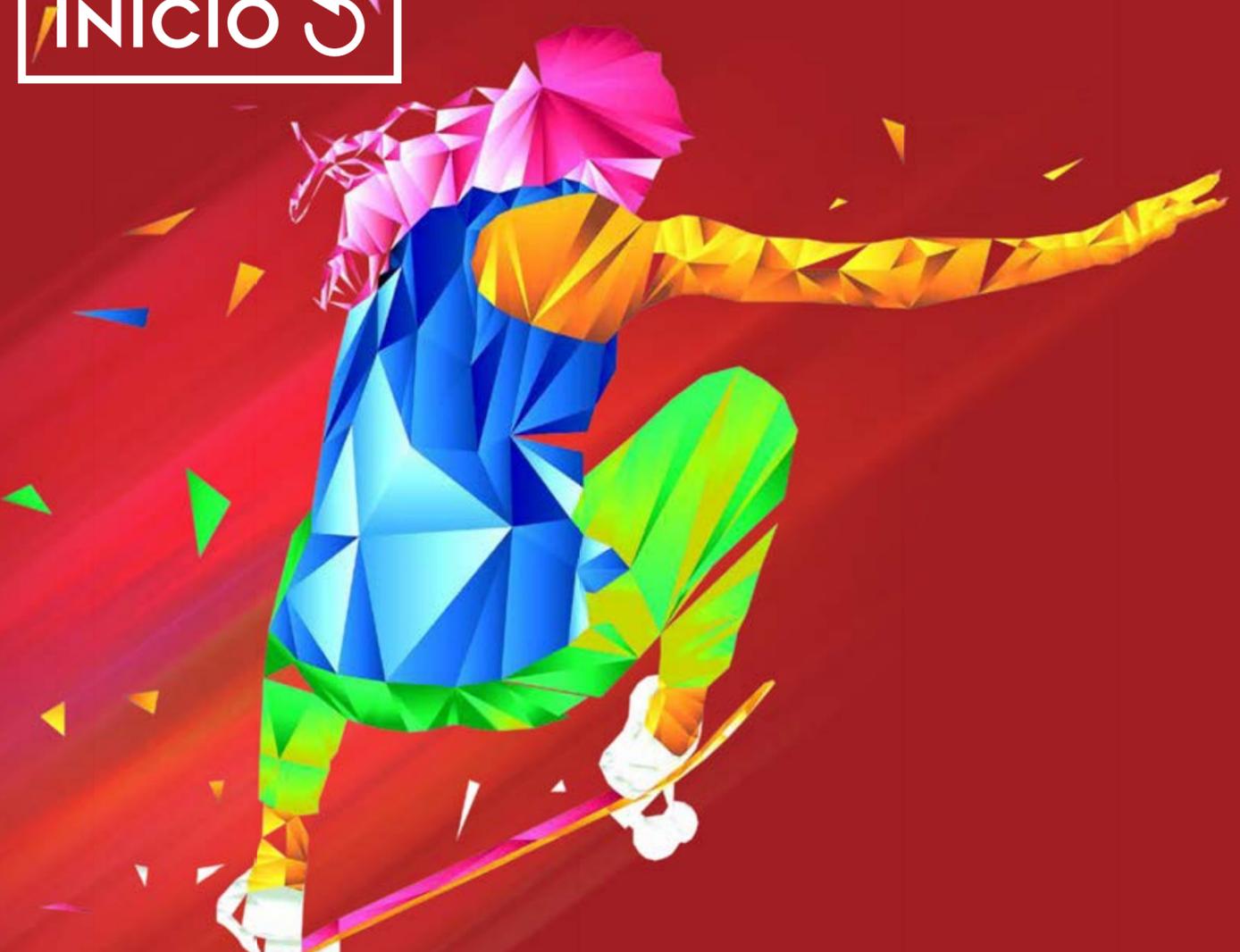


CONTÉM
LACTOSE

CONTÉM
GLÚTEN

PLANT-BASED

INÍCIO ↻



BURRITOS

EXAGERADAMENTE GOSTOSOS

FEITO COM TORTILHA INTEGRAL MULTIGRÃOS.
Acompanha porção de chips de batatas doces.



imunidade

FRANGO 390g R\$ 29

Frango desfiado, mix de arroz pérola e arroz cateto integral, tomate, cebola-roxa, cream cheese, queijo muçarela, cebola crocante e molho chipotle.



energy
boost

CARNE 390g R\$ 33

Carne desfiada, mix de arroz pérola e arroz cateto integral, tomate, cebola-roxa, cream cheese, queijo muçarela, cebola crocante e molho chipotle.



CONTÉM
LACTOSE

CONTÉM
GLÚTEN

INÍCIO ↻



WRAPS DELICIOSOS

FEITO COM TORTILHA
INTEGRAL MULTIGRÃOS

ESCOLHA FRESCO (com folhas)
OU QUENTE (com cream cheese)
Acompanha saladinha com granola
ou porção de chips de batatas doces.

MAIS VENDIDO



energy
boost

FRANGO PICANTE 340g R\$ 29

Frango desfiado, ovos de codorna, tomate, parmesão, croutons integrais e molho chipotle.



Troque o frango desfiado por empanados
de frango vegetal por +R\$ 4



xô
ansiedade

CARNE COM GORGONZOLA 300g R\$ 34

Carne desfiada, gorgonzola
tomate e amêndoas.



saúde
mental

SALMÃO DEFUMADO 300g R\$ 37

Carpaccio de salmão defumado, ovos
de codorna, cebola-roxa, cebola crocante
e azeite extravirgem.



energy
boost

ATUM 370g R\$ 29

Atum desfiado, cebola-roxa, cenoura palito,
ovo de codorna, ricota temperada
e molho oriental.



CONTÉM
LACTOSE



CONTÉM
GLÚTEN



PLANT-BASED

V

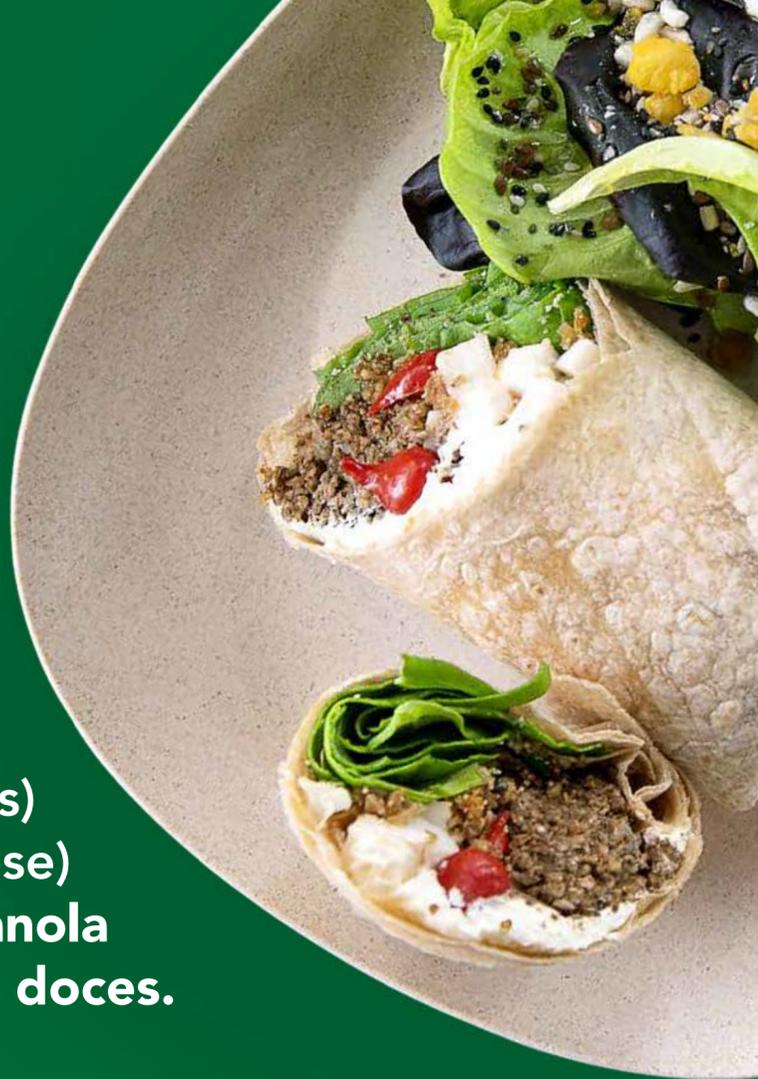
INÍCIO ↻



WRAPS DELICIOSOS

FEITO COM TORTILHA
INTEGRAL MULTIGRÃOS

ESCOLHA FRESCO (com folhas)
OU QUENTE (com cream cheese)
Acompanha saladinha com granola
ou porção de chips de batatas doces.



energy
boost

FRANGO AO PESTO 300g R\$ 31

Frango desfiado ao molho pesto, muçarela de búfala e cenoura palito em tiras.

NOVIDADE



imunidade

KEBAB BOALI (PLANT-BASED) 300g R\$ 34

Quibe vegetal, folhas de espinafre, maionese vegana, pimenta biquinho, palmito e cebola crocante.

Estes sabores servimos apenas na versão fresca, pois assim ficam **muito mais gostosos!**



anti
stress

**ÁRABE COM FALÁFEL
(PLANT-BASED)** 340g R\$ 32

Faláfel (Bolinhos feitos de grão-de-bico), mix de verdes, cebola-roxa, tomate, pepino, hortelã e molho árabe.



saúde
digestiva

FRANGO CAESAR 300g R\$ 29

Frango desfiado, parmesão, croutons integrais e molho caesar.



Troque o frango desfiado por empanados de frango vegetal por + R\$ 4

INÍCIO ↻

crepe de SALMÃO
COM BRÓCOLIS

PARA UMA
REFEIÇÃO
LEVE E
SAUDÁVEL

CREPES

FEITO
COM
MASSA
INTEGRAL.

Acompanha saladinha com granola ou porção de chips de batatas doces.

MAIS VENDIDO



saúde
mental

**FRANGO
COM CREAM CHEESE** 280g R\$ 30

frango desfiado, milho, parmesão, cenoura e cream cheese.



energy
boost

ATUM APIMENTADO 280g R\$ 30

Atum em pedaços, palmito, cebola-roxa, cream cheese e molho chipotle.



saúde
mental

QUATRO QUEIJOS 260g R\$ 28

Gorgonzola, ricota, cream cheese e queijo muçarela.



xô
ansiedade

SALMÃO COM BRÓCOLIS
250g R\$ 36

Carpaccio de salmão defumado, brócolis, cream cheese e molho oriental.



imunidade

CARNE DESFIADA 250g R\$ 32

Carne desfiada, cebola roxa, pimenta biquinho e cream cheese.

INÍCIO ↻

NATURAIS

400ml R\$ 12

MAIS VENDIDO

ABACAXI COM HORTELÃ

ABACAXI

AÇAÍ

FRUTAS VERMELHAS

LIMÃO

MANGA

MARACUJÁ

MORANGO

Combine até duas frutas.

Peça seu suco com água de coco + R\$ 5

Adicione ingredientes ao seu suco + R\$ 2

CANELA EM PÓ

GENGIBRE EM PÓ

CÚRCUMA

HORTELÃ

MIX DE CHIA E LINHAÇA

FUNCIONAIS

400ml R\$ 14

MAIS VENDIDO

RELAX RELAX

Manga, maracujá, mix de chia e linhaça e canela.

ACADEMIA MIX

Morango, abacaxi e canela.

ENERGIZANTE

Manga, espinafre e cúrcuma.

BOA DIGESTÃO

Abacaxi, hortelã e gengibre.

ANTIOXIDANTE

Abacaxi, maracujá, cenoura e mix de chia e linhaça.

SU COS

ULTRA FUNCIONAIS

400ml R\$ 16

MAIS VENDIDO

SUPER IMUNIDADE

Açaí, espinafre, limão, gengibre e cúrcuma.

ANTI-INFLAMATÓRIO

Morango, hortelã, cúrcuma, canela e água de coco.

SUPER REFRESCANTE

Frutas vermelhas, espinafre, mix de chia e linhaça, gengibre e água de coco.

SUPERVERDE DETOX

Limão, espinafre, abacaxi, pepino, hortelã e gengibre.

XÔ INCHAÇO

Manga, limão, água de coco, cúrcuma

PITAYA FRESH

Pitaya, limão e hortelã.



INÍCIO ↻



SOBRE MESAS

BOWL DE AÇAÍ

400g R\$ 22

Creme da açaí coberto com banana, amêndoas e mix de chia e linhaça

COOKIE 50g R\$ 9

Feito com chocolate 70%, ovos orgânicos e açúcar demerara. Sem glúten e sem lactose.

BROWNIE 50g R\$ 9

Feito com chocolate 70%, biomassa de banana verde e açúcar demerara. Sem glúten e sem lactose.



FORNECEDOR OFICIAL



www.boali.com.br

sac@boali.com.br

[f](#) [@boalibrasil](#)

**CONFIRA
NOSSA TABELA
NUTRICIONAL**

* Embalagem para viagem: R\$ 3,00

ATENÇÃO: Nossos produtos podem apresentar traços de alergênicos como trigo, leite, castanhas, soja, crustáceos, dentre outros, devido à manipulação feita no restaurante, que pode acarretar contaminação cruzada destes ingredientes.